

ハーモニーこが デイケア便り

平成31年2月末
第47号



季節の創作「花」

マイトレーニング

デイケアのアーモンドの木も花が咲き始め、お出かけの季節『春』がそこまでやってきています。「今年はどこに行こうかな」と考えながら、皆さん運動を頑張っています。



安全に歩ける事を目標に、職員と一緒に**歩行練習**をしています。

長い距離が歩ける事を目標に、廊下で**ウォーキング**をしています。

買い物外出リハビリ

百円ショップで欲しい物を自分で選んで買い物をする事を目標に歩行練習から始め、少し自信が付いてからはウォーキングを頑張った方が中心となり、運動の効果を試しに行きました。



種類が多く、どれが使いやすいか商品チェックには熱が入ります。



スリッパは、もちろん試し履きをしてから選びます。



レジを済ませたら、自然と顔がほころびます。

季節の創作

ペーパーフラワーやラッピング用の紙を使ってカラフルな大輪の花を作り、ピアノの上などに飾りました。デイルームが明るくなりました。



伏見区デイサービス・ デイケア作品展

3月12日(火)～20日(水)
8時30分～17時
伏見区総合庁舎1階ロビー

皆さんが作った作品が展示されます。