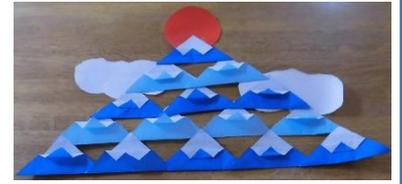


ハーモニーが デイケア便り

平成31年1月末
第46号



季節の創作「富士山の初日の出」

初詣

明けましておめでとうございます。今年も、幸多き年になる事を祈って、氏神様である久我神社に歩いて出かけました。



施設を出発。



住宅街を歩きます。



私は車いすを自分で運転。



私は車椅子を運ぶお手伝い。疲れたらどうぞ。



鳥居の前で記念撮影。



私はここから歩いて頑張ります。



木漏れ日の中を抜け、太鼓橋を渡ります。



お社の前で記念撮影。



まずはお賽銭。



今年もお願いします。

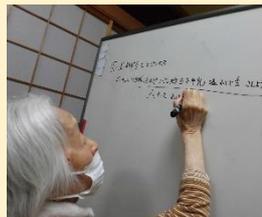
新年の祝い

1月4日～6日に、書初めや新春にちなんだ双六・ビンゴゲーム・ジェスチャーゲーム、そして歌声喫茶などを楽しみました。皆さんの笑い声と歌声で、新年がスタートしました。



料理クラブ

新メンバーで「肉団子とさつまいものトマトソース煮」のレシピを見ながら新作に挑戦しました。ニンニクとトマトの香りにつられて、見学者が大勢訪れていました。



まずはレシピ書き。



肉団子も手作り。



こげないか気になって座ってられません。

伏見区役所 作品展

3月に伏見区役所で開催される通所施設の作品展に向け、グループに分かれてアイデアを出し合い。それぞれ制作に取り掛かりました。今回は男性陣が熱心で、自宅で試作品を作ってくる方も。お楽しみに。

