

ハーモニーこが デイケア便り

令和8年4月の活動

第133号

令和8年5月発行



クラフトクラブ



クラフトクラブでは、3月に桜を、4月は折り紙でチューリップを咲かせ、2段階で春を表現しました。桜は簡単に作れて、かつ立体感のある仕上がりにする方法をご利用者と考え、加工しやすい花紙で作ることになりました。花紙ならではの柔らかさと扱いやすさで手の不自由な方でも製作しやすく、またねじる動きは手指の運動にも繋がります。周りに蝶々も貼る事で春らしさをより感じられるようになり、作りながら春の話題に花が咲きました。

ほっこりカフェ



「地域の方が気楽に立ち寄って、交流できる場になれば」という想いの第一歩として、入所、通所のご利用者が店員になるカフェを実施しました。デイケアからは2名が参加し、注文を取りオーダー表に書く役割を担当。最初は緊張した面持ちのお二人でしたが、すぐに打ちとけ自然と会話も弾んで、笑顔で接客されていました。



当日は地域包括支援センターや地域の方20名程に来ていただき大盛況でした。「緊張していたけど楽しかった」「普段とは違う内容のお話ができよかった」と、ご利用者も充実した時間を過ごされたようです。



お花見散歩



毎年恒例、施設前の公園の桜を見に屋外散歩へ。満開の桜に「きれいやね」「今年も見られて嬉しい」といった声も聞かれ、季節を味わいながら心身を動かす、リハビリの時間となりました。



春満開



いつも送迎でお伺いするご利用者宅の玄関でも趣味の園芸で春爛漫！得意のアートフラワーでも、いつもデイルームに季節感をもたらしてくださいませ。