

ハーモニーこが デイケア便り

令和8年3月の活動
第132号
令和8年4月発行



家族会を開催しました 🐼🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🐼

3月22日の家族会には、ご利用者、ご家族総勢19名の方にご参加いただきました。日頃のデイケアの様子やご自宅での過ごし方を共有するとともに、京都市伏見区在宅医療・介護連携支援センターの松田さんをお招きし、「人生会議（ACP）」の講座の後にカードゲームを行いました。ゲームではお互いの思いに触れ、新たな気づきがあり、笑いや感動の心温まる時間となりました。今後も家族会を通して、「ご家族との顔が見える関係づくり」に取り組んでいきたいと思ひます。



地域活動に参加 「パズケース」作り

久我地区社会福祉協議会主催の「パズケース作り」に参加してきました。「出来るかなぁ」と不安を口にされながらも、作り方を教わると黙々と作業に取り組み、出来上がった時には皆さん笑顔で「素敵なものが出来たわぁ」と喜ばれていました。



ホップの苗を植えました～🌱

「ホップとともに広がる人の輪」エビバデ京ホップさんとのご縁で、ホップ栽培に再び挑戦!! 分けてもらった苗をほぐして、「実よなれ、大きく育て」と願いを込めて植えました。葉はグリーンカーテンとして日差しを和らげてくれ、摘んだ実はビールのもとになります。どちらも楽しみに、水やりに励んでいます。



スマイル体操～交流タイム♪



2月から地域の方向けのスマイル体操を午後開催に変更し、体操の後はゲームを通してデイケアご利用者との交流タイムを設けました。この日は「新聞ちぎりゲーム」を開催!! 1枚の新聞紙を制限時間内に、渦巻きやジグザグと自分で考えながら細く長く切っていきます。「難しい」の声が飛び交う中、最も長かったのは5mあまり! 残念ながら今回は正確に測れなかったため、次回からはしっかり計測し、記録に挑戦できるようにしていきますね～。乞うご期待!

