

ハーモニーこが デイケア便り

令和8年2月の活動

第131号

令和8年3月発行



お地蔵さんの服が完成



テラスのお地蔵さんの洋服を新調することになり、編み物上手なご利用者をお願いしたところ、快く引き受けて下さいました。採寸後、毛糸の色や太さを考え、丁寧に編み進め、心のこもった暖かい帽子と洋服が完成しました。2月の寒い日だったため、テラスではなく施設内でお着替えをしました。お地蔵さんも喜んでおられますね😊



銭形平次リニューアル



銭形平次とは・・・テーブルの上に並べた小判に、滑らせたお手玉をぶつけて、床に落として得点を競うゲームです。

これまで小判は段ボールで作っていましたが、素材を牛乳パックに変更。切りやすく扱いやすいため、力に自信がない方でも無理なく準備段階から参加できるようになりました。形を整え色紙を貼り、ただゲームを楽しむだけでなく、作る場所から“レクリエーションリハビリ”は始まっています。自分たちで作ったゲームだからこそ、達成感や楽しさも倍増です💡



大正琴クラブ



新たなメンバーも加わり、それぞれが好きな曲を選んで練習されています。大正琴の演奏は手指の巧緻動作や脳の活性化にも繋がります。女性の活躍はもちろんですが、ここでは男性のチャレンジ精神も素晴らしく、素敵な音色が響いています♪



スカイクロス



久我地区社会福祉協議会より提供いただいたゲーム用品を、ハーモニーこが版にリメイクした新たなレクリエーションリハビリです。得点の書いたシートの上に、スポンジ製の輪を投げて飛ばします。チーム対抗戦で、合計の高得点を目指し団結力もアップ!! 罰ゲームでは、リクエストに応え歌や動物の鳴きまねを披露し、更に盛り上がっています。



スマイル体操



元気にいきいきと過ごせる体づくりを、地域の方と一緒にしています。2月からは、体操のほかにもビンゴゲームやジェンガなど、一緒に楽しむことで自然と交流の輪も広がっています。



3月の予定

日時：2日(月)

10日(火)

18日(水)

13:30~14:30

場所：デイルーム