

ハーモニーこが デイケア便り

令和8年1月の活動
第130号
令和8年2月発行



長岡京市で開催された「ふれあい作品展」に今年も出展しました。今年は、ハーモニーこが、ごかなの家として多くの作品を出品し、日頃の創作活動が評価され“しゃかりき賞”を受賞することができました😊
デイからは各クラブの共同作品と個人作品を出展✨



福祉つなぐ書道家
しゃかりきさんより
受賞を記念して書を
いただきました。

スマイル体操

おかげさまで1周年

2月から、ゆとりを持って体操&交流ができるよう午後13:30からの開催に変更しました。交流の輪がさらに広がれば嬉しく思います。

2月

2日(月)
10日(火)
18日(水)

3月

2日(月)
10日(火)
25日(水)

絵馬作り



年明けは今年1年の願いを込めて絵馬作りをしました。好きな柄とイラストの台紙を選んで色を塗り、それぞれの願いを書きました。「元気に過ごしたい」という健康を願うものをはじめ、午年に因んで「パッカパッカと色々なことに前進!」「馬券が当たりますように〜」などユニークな願いも。皆さんの願いが叶いますように☆



作品展示



日々頑張って歩行練習に取り組みされている廊下には、皆さんの作品を展示しています。時には足を止めて鑑賞されることが、作った方の励みにもなっています。

クラフトクラブ

2月の壁面飾りの制作を開始しました。水彩、ちぎり絵、フェルトなど、さまざまな技法を取り入れ、それぞれの得意な工程で力を発揮しながら作品づくりに取り組まれています。2月の展示もお楽しみに♪

