

ハーモニーこが デイケア便り

令和7年9月の活動
第126号
令和7年10月発行

ボランティアさん来所

「語ろう 懐かしの時間」では、『と、私』という詩集を出版したスミレさんをお招きしました。詩集に綴られたお母さんとの思い出の一篇を読んでいただき、詩の中に出てくるお好み焼きの話から連想する懐かしの食べ物や、それにまつわる話をそれぞれにしていきました。昔を懐かしみながら、いつもより会話も弾み皆さん和やかな時間を過ごされました。



ACP 出前講座のご案内



ACPとは、これからの生き方を考える「人生会議」のことです。講師の方をお招きして、人生100年時代「あなたは何を大切に生きていますか？」をテーマに、皆さんでカードゲームを楽しみながら、自分の希望や大事にしたいことを考えてみませんか？

日時：令和7年10月29日（水）13:30～14:30

場所：ハーモニーこが1階デイルーム

対象：デイケアご利用者、ご家族、地域住民の皆さま

.....**どなたでもお気軽にご参加ください**.....

長寿のお祝い

喜寿など長寿の節目を迎えられた18名の方々のお祝いをしました。ご利用者や職員手作りのカードで、心温まるお祝いの時間となりました。これからも楽しくイキイキとした毎日を皆さんと一緒に過ごしていけたらと思います🌟



芸術の秋・絵手紙教室



久我地域社会福祉協議会主催の「絵手紙教室」に参加しました。まずは筆を持って、半紙に線の練習をしたあと、本物のピーマンや柿を見ながらはがきに絵を描き、色付けをしていきました。皆さん集中して取り組み、最後に思い思いの言葉を添え、素敵なオリジナルの絵手紙が完成しました。



フレッシュメンバー本格始動！



4月に入職し半年間の配属研修を経て、この10月よりデイケアに正式配属となりました。7月からの研修で既にご存知の方もいらっしゃると思いますが、改めてチームの一員としてよろしくお願い致します。



このたび新しく職員として加わりました、飯田太陽です。名前の通り「太陽のように明るく元気に」をモットーに、ご利用者に皆さんに少しでも温かい気持ちになっていただけるよう努めてまいります。学生時代よりスポーツに親しみ身体を動かすことが大好きです。その経験を活かし、体操や運動レクリエーションなど、皆さんと一緒に楽しみながら健康づくりがサポート出来ればと思っております。どうぞよろしくお願い致します。