

ハーモニーこが デイケア便り

令和7年4月の活動
第121号

写真展

4月23日～29日ハーモニー写真展が開催されました。デイケアは、レクリエーションリハビリで楽しく活動する様子を、大空を飛ぶ気球で表現した作品を出展。色塗りや貼り付け作業はご利用者、職員が力を合わせて完成させました。ひときわ目を引く大作です。💠



ぽかぽか散歩



施設の向かいにある公園の桜が満開になり、棟内歩行で鍛えた脚力を屋外で発揮するため、希望者を募って「ぽかぽか散歩」に行ってきました。平らな棟内とは違った屋外では、慎重に足を運びながらも、春を感じ、心なしか足取りも軽やかでした。



ピクニック

暖かくなったので、ポイントの特典交換「ピクニック」に出掛けました。ドライブ途中に好きなおやつを買って、向日市体育館周辺を散策し、おやつは桜の下で美味しくいただきました。賑わう公園で、散歩中のワンちゃんやかわいい子どもたちとも交流ができ、心も晴れやか、素敵な時間となりました。



歩行車を使った外出リハビリ

膝への負担を考慮し、歩行車を使って外出が出来ることを目標に、バスに乗って衣料品店まで出掛けました。今後ご利用者それぞれが「外出への自信」に繋がる外出リハビリの企画を皆さんと一緒に考えていきます。



久我地域社会福祉協議会

地域で活動されている社会福祉協議会の方から教えていただいた「毛糸の帽子作り」をレクリエーションリハビリの時間に挑戦しました。今後は協議会の皆さんと一緒に活動が出来ればと思っています。



新入職員歓迎会

当法人には今年も新しい仲間が加わり、半年間の研修がスタートしています。デイ見学の日はご利用者が思いを込めて作った「ミサンガ」をプレゼントし、エールを送りました。



がんばれ～！



新入職員ごあいさつ

京都生まれ京都市育ち。カメラとコーヒーが大好き、娘にデレデレな47才です。これまで病院・老健・デイ・小規模多機能・訪問リハで働いてきました（10年以上前に一度こがで働いていました）。その経験を活かして頑張ります！



皆さんよろしく
お願いいたします
理学療法士
森田浩史

