

## 家族会♪

10月23日、家族会を開催しました。オープニングはご利用者とご家族と一緒に「百歳体操」を行いました。「百歳体操」には、生活に必要な筋肉を鍛え、けがや転倒を予防する目的があります。その後、デイケア利用中のご様子を動画で紹介し、食事サービス部特製のハーモニーの昼食を一緒に食べていただきました。食後は施設の薬剤師によるピアノ演奏でほっこりし、グループに分かれて、自宅での食事やこんなサービスがあったらいいな等、話題は尽きないほど、とても有意義な時間になりました。ご参加いただいた皆さま、ありがとうございました。



## ハーモニーこが デイケア便り

令和6年10月の活動

第115号

### 体操の会

10月8日から3日間、地域に開放した「体操の会」を開催し、多くの方に参加いただきました。これからも地域の方と一緒に「楽しくイキイキ」過ごせる企画を考えていきます。



### 健康・福祉まつり



10月20日に久我の杜小学校で開催された「健康・福祉まつり」の作品展に出展しました。「日本の昔話」をテーマに、どの事業所も力作揃いでした。でも・・・やっぱりうちの傘地蔵が一番！ 😊

### こがなの家 15周年のお祝い

法人施設の「ハーモニーこがなの家」が11月で15周年を迎えます。お祝いの気持ちを込めて、花輪を作りました。土台を作る人、周りの花の装飾を作る人、看板を作る人、それぞれが協力しあって大作が完成しました。近日中に届けに行く予定です。



### 男の工芸クラブ

物作りが得意なご利用者が集まり、今回は“ティッシュケース”を作成中。段ボールで土台を作り、見映えを考え外側を装飾していきます。相談しながら、手際よく作業されています。完成が待ち遠しいですね。



### スケッチクラブ



ポトスや作品展のお地蔵さんなど、ご利用者それぞれ、題材を選び描いておられます。秋は画板を持って、写生に出掛ける予定です。お楽しみに☆

### 年末年始のご案内

年末年始は12月31日（火）～1月3日（金）を休業させていただきます。

12月30日（月）、1月4日（土）はどちらかで、入浴の臨時利用もお受けさせていただきますので、希望される方は担当のケアマネジャー様か、こがデイの職員にお問い合わせ下さい。なお、12月30日（月）の短時間利用はお休みとさせていただきます。

ご不便をお掛けしますが、何卒ご理解いただきますよう、よろしくお願い致します。

