

迎春

ハーモニーこが デイケア便り

令和5年 12月の活動

第 105 号

外出リハビリ 「立派なイチョウを 見に行こう!!」

今年も、誕生寺さんの黄葉したイチョウの木を見に行ってきました。「近所に住んでいても知らなかった」と驚かれる方も。それぞれ思い思いに、なかには携帯ゲームアプリを使って、境内の散策を楽しまれました。



持ち帰った落ち葉
でしおりを作成



年末恒例 大掃除

今年もレクリエーションリハビリの中に「大掃除」が。お掃除好きの方や有志の方が集まって一年間の汚れを落としてくださいました。



クラフトクラブ作品

新年あけましておめでとうございます。
昨年は、ハーモニーこがデイケアをご利用いただきありがとうございました。

「笑う門には福来る」今年も皆さんの笑顔をたくさん引き出せるよう、職員一同頑張っていくしますので、よろしくお願い致します。

新しい年も皆さんおたっしやに



過ごせますように☆

お茶会第2弾を開催しました



6月に開催し好評だったお茶会を、曜日を変えて開催しました。今回もリハビリ職員が着物でお点前を披露し、「懐かしい日本の風景だね」「心が温まったわ」と、ほっこりした時間を楽しめました。

キッチンクラブ

それぞれ故郷のお雑煮を、コメントやイラストを添えて紹介していただきました。関東のすまし汁に、京都の白味噌…角餅や丸餅、具材もそれぞれ違って、各家庭の味をめぐる話に花が咲きました。



クリスマス会



12月はテイルームが一気にクリスマスモードに。クラフトクラブ作成のツリーの壁飾りは立体的で圧巻です。クリスマス当日は、スペシャルバンドのハンドベルの音色につられ、サンタクロースとトナカイが登場。おやつクリスマスケーキを皆さんに配ってくれました。

