

ハーモニーこが デイケア便り

令和5年 11月の活動

第 104 号

曜日対抗ウォーキング選手権



優勝は「土曜日」
197回

11/6～11/11 までの1週間、各曜日のご利用者が廊下を歩いた（車椅子を自分でこいだ）合計回数で競いました。歩いた回数を正の字で表すことで、頑張るモチベーションも上がりました。優勝した「土曜日」はスペシャルおやつでお祝いしました。

家族会開催しました



9月から延期していた家族会を11/18に開催しました。デイケアでの1日の流れや普段の様子を紹介。その後はリハビリ体操やレクリエーションリハビリ、マシントレーニングを行っていただきました。交流会では、皆さんユーモアたっぷりに日頃のご自宅での様子など聞かせて下さり、和やかな時間となりました。「こんな風にデイで頑張っているんだと思った」「イキイキとした表情が見られて良かった」「他の家族の話が聞けて良かった」等ご感想をいただきました。次回は3月を予定しています。皆さんのご参加お待ちしております。



今月の外出リハビリに行ってきました

今年、数年ぶりに開催された福祉用具フェスタ。「どんな便利な物があるか見てみよう」と、行く前から興味津々で出掛けました。福祉用具の進化や便利さを体感し、また外出そのものが気分転換にもなったようです。



クラフトクラブ



あちこちで紅葉が見頃となりました。デイルームもクラフトクラブ手作りの鮮やかな紅葉で彩られました。



健康・福祉まつり



久我の杜小学校での健康・福祉祭りに出品する「昭和のアニメ」をテーマとした作品「サザエさん」が遂に完成しました!!「小学校で開催するので子供も遊べるものがいい」、「サザエさんと言えばじゃんけんゲーム」、「じゃんけんゲームが出来るようにしましょう」と、企画チームがアイデアを出し合いルーレットを作りました。只今、デイルームに展示していますので、是非じゃんけんゲームを楽しんでみて下さい。😊



早いもので今年もあと1ヵ月になりました。皆さんにとってどんな1年だったでしょう？ 私たちは「デイに来るから元気になれる」という皆さんのお声に力をいただき、毎日楽しく過ごすことができました。また来年も楽しい企画を皆さんと一緒に考えていきたいと思ひます。年末年始のお休みは12月30日～1月3日です。何卒よろしくお願ひいたします。

