

ハーモニーこが デイケア便り

令和6年4月の活動

第109号

リハビリ体操のお誘い

さわやかな風が吹く季節となり、デイケアでいつも行っているリハビリ体操を、ご近所の方もお誘いして青空のもと公園で実施します。

日時：令和6年5月9日（木）10：30

場所：ハーモニーこが前

森の宮北児童公園

※雨天時はハーモニーこがデイルーム



どなたでも参加OK
是非一緒に身体を
動かしませんか？

お花見散歩

施設前の公園の桜が満開になったので、お花見に出掛けました。いつもは棟内を歩いたり、車椅子を自分でこいでトレーニングされている方も、屋外では気分も上がって、いつもより足どり軽やかでした。満開の桜の下で、皆さんの笑顔もほころびます。



クラフトクラブの作品

“しだれ桜”も満開です。

書道クラブ

今年も書道クラブでは“ふれあい書道展”に応募しました。書道クラブは、毎月3回開催するほど、参加者が一番多い人気のクラブです。練習の成果で今回は13名の方が入賞され、届いた表彰状をお渡ししてお祝いしました。



えんがわカフェ

当施設の喫茶ほっこりが、1日限定でオープンしました。こが、こがなの家のご利用者数名が店員となり、事前にご招待した地域の方とお花見や交流を楽しみました。今後もこのような機会が多くの方々と繋がっていきたくて考えておりますので、みなさんお楽しみに☆



ライトカフェ

こがなの家で毎月第3土曜日に開催しているライトカフェ。今回は、菱妻神社のお祭り「千種祭」の準備を地域の方と一緒にするとのことので遊びに行ってきました。千種祭りの歴史を聞き、“花巻作り”も体験しました。長い竹に和紙を巻く作業は難しかったですが、すぐにコツを掴んで早々と1本完成させておられました。



デイケアでポイ活しよう!!

6月からの3ヵ月間、個人ミッションの実施や皆勤賞でデイケアポイントが貯められるようになります！溜まったポイントを使って特典との引き換えや、次回の実施期間まで貯めることも可能です。頑張ってお貯めたポイントを喜びに変えましょう!!

- ☆利用毎：1ポイント ☆皆勤賞：10ポイント ☆新規利用：20ポイント
- ☆個人ミッション実施：1～5ポイント ☆お友達紹介：10ポイント
- ☆イベント開催時：特別ポイントがあります

※ポイント残高は、個人のマイトレーニングノートで確認できます。



ポイント制
始めます!